

Einzigartiges Fortbildungsprogramm

Am Freitag: englischsprachige Vorträge von internationalen Fachexpert*innen zu Themen aus dem Bereich Alpin- und Höhenmedizin

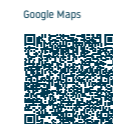
Am Samstag: Vorträge und Workshops zu Aspekten von Bergsport & Gesundheit

Richtet sich an alle, die sich für Gesundheit am Berg interessieren: Ärzt*innen, in Gesundheitsberufen Tätige, medizinisch interessierte Öffentlichkeit, Multiplikator*innen im Bergsport, Alpinsport Treibende...

Die **Kurzbeschreibungen** zu den Vorträgen und Workshops finden Sie auf mountain-symposium.org

Veranstaltungsort, Teilnahmegebühr und Anmeldung

Paracelsus
Medizinische Privatuniversität Salzburg
Strubergasse 21
A-5020 Salzburg



Freitag, 24. + Samstag, 25. April 2020 135 €

Freitag, 24. April 2020 100 €

Samstag, 25. April 2020 35 €

Inkludierte Leistungen: Vorträge, Workshops und Kaffeepause. Als eine Möglichkeit für das Mittagessen wird ein „Foodtruck“ bereitstehen.

**Anmeldung + Buchung der
Workshops bis Do, 09.04.2020**



www.mountain-symposium.org

Referenten

Bailey, Damian M.; Head of the Neurovascular Research Laboratory. Faculty of Life Sciences and Education. University of South Wales, UK. **Berger**, Marc Moritz; Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg, Vorstandsmitglied der ÖGAHM. **Brodmann Maeder**, Monika; Department of Emergency Medicine, Inselspital University Hospital Bern, Switzerland. ISMM President-elect. **Brugger**, Hermann; Institute of Mountain Emergency Medicine, Eurac Research Bozen and Department of Anaesthesiology and Intensive Care Medicine, General Hospital Meran, ISMM President, Past President ICAR MEDCOM, Italy. **Bucher**, Thomas; Sportwissenschaftler, Innsbruck. **Burtscher**, Martin; Department of Sport Science, Medical Section, University of Innsbruck, Innsbruck, Austria. **Darocho**, Tomek; Department of Anaesthesiology and Intensive Care Medicine Medical University of Silesia, Katowice, Poland. **Fraunbaum**, Klemens; Supervisor, Erlebnispädagoge, Linz. **Freisinger-Auckenthaler**, Maria; Juristin, Innsbruck. **Hartl**, Arnulf; Institut für Ecomedicine, PMU Salzburg. **Koller**, Gerald; Forum Lebensqualität Österreich, Rohrbach. **Lundby**, Carsten; Center for Physical Activity Research, University Hospital Copenhagen, Denmark. **Mayr**, Barbara; Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin, Uniklinikum Salzburg. **Mersch**, Jan; Psychologe und Bergführer, Deutschland. **Paal**, Peter; Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Salzburg, Paracelsus Medizinische Universität. ICAR und UIAA MEDCOM, Vizepräsident ÖGAHM. **Rauch**, Simon; Institute of Mountain Emergency Medicine, Eurac Research Bozen and Department of Anaesthesiology and Intensive Care Medicine, General Hospital Meran, Italy. **Reich**, Bernhard; Mountain Attack Team, Sportwissenschaftler. **Schiefer**, Lisa; Department of Anesthesiology and Salzburg Mountain medicine Research Group. University Hospital Salzburg, Austria. **Schider**, Eva; Bergführerin, Salzburg. **Schwiersch**, Martin; Diplompsychologe. **Siebenmann**, Christoph; Institute of Mountain Emergency Medicine, EURAC Research Bozen, Italy. **Ströhle**, Mathias; Department of Anaesthesiology and Intensive Care Medicine, University Hospital Innsbruck, Austria. **Verhoeven**, Jorg; **Warmuth**, Wolfgang; Alpenverein Österreich, Abteilung Bergsport. **Zajetz** Alexis; ITK - Institut für Therapeutisches Klettern **Zott**, Mario; (Bundeslehrteam Alpin). **Salzburg Mountain Medicine Research Group.**

Lebensläufe der Referent*innen
www.mountain-symposium.org/site/referenten

Organisation

Prim. PD Dr. Peter Paal MBA EDAIC EDIC
Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Salzburg, Paracelsus Medizinische Universität. ICAR und UIAA MEDCOM, Vizepräsident ÖGAHM

Prof. PD Dr. Marc Moritz Berger MBA EDAIC
a.o. Univ.-Prof. Dr. Marc Moritz Berger, MBA, DESA, Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg, Vorstandsmitglied der ÖGAHM

Dr. Nicole Slupetzky
Vizepräsidentin Österreichischer Alpenverein

Dipl. Sozialpäd. (FH) Jürgen Einwanger
Leiter Alpenverein Akademie

Kooperationspartner und Veranstalter:
Österreichischer Alpenverein
Alpenverein Akademie

Administration:
Tamara Haller, tamara.haller@alpenverein.at

Herausgeber
Österreichischer Alpenverein
Olympiastraße 37, 6020 Innsbruck
ZVR-Zahl 989190235

www.mountain-symposium.org

Gestaltung
www.farbfabrik.at
Coverfoto: unsplash.com - assoggetti

Partner

alpenverein 
österreich

Durch folgende Organisationen gefördert:



3. Salzburg Symposium
für Alpin- und Höhenmedizin /
Bergsport & Gesundheit

24. → 25. April 2020

Auditorium
Paracelsus Medizinische Privatuniversität
Salzburg



MOUNTAIN MEDICINE
Symposium Salzburg



MOUNTAIN EMERGENCY MEDICINE

08:00 **Eröffnung**
a.o. Univ.-Prof. Dr. Marc Moritz Berger, MBA, DESA
Prim. PD Dr. Peter Paal

08:15 **Survival from out of hospital hypothermic cardiac arrest**
Dr. Tomek Darocha PhD

09:00 **Suspension Syndrome: New Insights and Guidelines**
Simon Rauch, MD, PhD, EDIC

09:45 **Lessons learned from the Austrian Alpine Accidents Registry**
OA Dr. Mathias Ströhle

10:30 Pause

11:00 **Avalanche rescue 2020**
Assoc. Prof. Dr. Hermann Brugger

11:45 **Multiple trauma management in mountains – ICAR MEDCOM recommendations 2020**
Dr. med. Monika Brodmann Maeder MME

12:30 Mittagspause

HIGH ALTITUDE MEDICINE AND PHYSIOLOGY

13:30 **Acetazolamide for the prevention of high altitude pulmonary edema – insight from 4559 m**
Lisa Schiefer, MA

14:15 **Predictors for the Development of Acute Mountain Sickness – is evaluation of the personal history still the best?**
Univ.-Prof. i.R. Dr. Martin Burtcher

15:00 **Pushing the brain at altitude; a radical perspective**
Prof. Dr. Damian M. Bailey

15:45 Pause

16:15 **Altitude, blood volume and exercise performance**
Prof. Dr. Carsten Lundby

17:00 **Autonomic control of the heart at high altitude**
Christoph Siebenmann, Ph.D.

17:45 **Abschluss**
a.o. Univ.-Prof. Dr. Marc Moritz Berger, MBA, DESA
Prim. PD Dr. Peter Paal

VORTÄGE FREITAG

ÜBER DIE BEDEUTUNG DES GEHENS

08:15 Einstiegsvortrag:
Wandern – Von der Wiege bis zur Bahre
Univ.-Prof. i.R. Dr. Martin Burtcher

09:15 **Aktuelle Studien zu Bergwandern und Gesundheit**
Univ. Doz. Dr. Arnulf Hartl

10:00 Pause

10:30 **Vom „Waldbaden“ bis „Trailrunning“ – Entwicklungen und Trends**
Mag. Thomas Bucher

11:15 **Trailrunning – ein Trendsport als Extremsport!**
Mag. Bernhard Reich

12:00 Mittagspause

GESUNDHEIT, LEBENSQUALITÄT VERANTWORTUNG

13:30 Einstiegsvortrag:
Heimat und Abenteuer – Eine Geschichte vom guten Leben
Gerald Koller

14:30 **Gehen. Basis und Glücksquelle**
Dr. biol. hum. Dipl.-Psych. Martin Schwiersch

15:15 Pause

15:45 **Risikoabschätzung und Verantwortung**
Dipl. Psych. Jan Mersch

16:30 **Risikobereitschaft**
Jorg Verhoeven, MSc.

17:30 **Abschluss, Zusammenfassung und Diskussion**

VORTÄGE SAMSTAG

GESUNDHEIT, LEBENSQUALITÄT VERANTWORTUNG

1 **Verantwortung ermöglichen – in der Begleitung von Kindern und Jugendlichen**
Mag. Eva Schider

2 **Klettern in der Therapie psychischer Erkrankungen**
MMag. Alexis Konstantin Zajetz

3 **Recht und Verantwortung**
Dr. Maria Freisinger-Auckenthaler

4 **Bergsport How To - Materialien, Kompetenzen uvm.**
Mario Zott

5 **Notfallmanagement bei Bergunfällen - eine komplexe Herausforderung**
Klemens Fraunbaum, MSc.

ÜBER DIE BEDEUTUNG DES GEHENS

6 **Digitale Tourenplanung und Orientierung im Gelände**
Mag. Wolfgang Warmuth

7 **Gut im Tritt – einfache Übungen zur Balance und zum guten Gehen und Laufen**
Mag. Thomas Bucher

8 **Forschung in dünner Luft, wie geht das? Einblicke in die Erstellung von Studien**
Salzburg Mountain Medicine Research Group

9 **Praktische Gesundheits- und Leistungsdiagnostik**
Dr.rer.nat. Barbara Mayr, BSc, MSc

10 **Steigen und Treten beim Klettern**
Mag. Eva Schider

WORKSHOPS SAMSTAG